

Educación Física

Hábitos de Higiene

Estimadas familias,

Desde el área de Educación Física os recordamos la importancia de utilizar una indumentaria adecuada para la práctica de la actividad física. Por ello, para la realización de las sesiones de Educación Física el alumnado necesitará:

- ✓ **Ropa y calzado deportivo**
- ✓ **Una bolsita de aseo que deberá llevar:**
 - Toallitas para el aseo personal o toalla pequeña que deberán cambiar tras cada sesión de E.F.
 - Bote pequeño gel hidroalcohólico
 - Una bolsa adecuada para guardar la mascarilla durante la actividad física (preferiblemente de papel)
 - Es aconsejable gorra y camiseta limpia para cambiarse en los días de mucho calor

HORARIO EF				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º/2º/5º/6ºB	3º/4º/6ºA	5º	1º/2º/6ºB	3º/4º/6ºA

Natalia y Sebas
Profes de Educación Física