

Yoga en familia

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Jueves 12 de mayo
a las 17 horas
(en tu cole)

PRACTICAMOS YOGA JUGANDO



Posturas
Canciones
Cuentos
Juegos mindfulness
Respiración
Momento de calma...

Ven con tu peque a pasar
un momento especial y
disfrutar de una
experiencia diferente
Anímate a probar!!

(niñ@s a partir de 4 años)