

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES


9

Ensalada variada con piña
Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras
Fruta de temporada
Pan


10

Ensalada variada
Lentejas **ECO** a la jardinera
Tortilla francesa 
Fruta de temporada 
Pan




11

Ensalada variada
Tiburones gratinados con queso, tomate y albahaca 
Figuritas de pescado
Fruta de temporada
Pan integral

12

Ensalada variada
Arroz meloso de verduras
Ventresca de merluza al limón 
Fruta de temporada
Pan


13

Ensalada variada
Guisado de garbanzos al toque de curri 
Lomo de cinta a la provenzal con cuscús 
Yogur natural 
Pan


16

Ensalada variada
Crema de calabaza con picatostes caseros
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

17

Ensalada completa con atún
Estofado de alubias **ECO** con jamón y calabaza 
Tortilla de atún
Fruta de temporada
Pan



18

Ensalada variada
Tallarines con verduras 
Pescado fresco de lonja con verduras
Fruta de temporada
Pan

19

Ensalada variada
Sopa maravilla con huevo picado
Hamburguesa con patatas
Fruta de temporada
Pan


20

Ensalada variada
Paella valenciana
Lomo adobado y pimientos salteados 
Yogur natural 
Pan

23

Ensalada completa con huevo
Arroz marinero
Fruta de temporada


24

Ensalada variada
Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada) 
Palometa en salsa Mery con patatas
Fruta de temporada
Pan




25

Ensalada variada
Puchero de garbanzos
Tortilla de patata con pisto
Fruta de temporada
Pan


26

Ensalada variada
Crema de calabacín con quesito 
Merluza a la andaluza
Fruta de temporada
Pan

27

Ensalada variada
Sopa de fideos **ECO** 
Pollo al horno
con zanahoria y cebolla 
Yogur natural 
Pan

30

Ensalada variada
Empedrado de lentejas
Boquerones en tempura con verduritas juliana 
Fruta de temporada
Pan

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO: **sanblas**

CONTRASEÑA: **0361**

Todos los días se sirve pan blanco y pan integral.



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



3,2,1... ¡DESPEGAMOS!

¡Bienvenid@ tripulante!

Tenemos una misión intergaláctica:
DESCUBRIMOS EL COSMOS

A lo largo de este curso descubriremos el sol, alunizaremos, jugaremos con los planetas y lo más importante, aprenderemos el papel que juega nuestro fascinante planeta dentro del sistema solar.

Esta nave espacial despegará el 1 de octubre y tenemos que preparar un largo y apasionante viaje lleno de retos y aventuras.

¿Estás preparad@?



RECOMENDADOR DE CENAS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815

