



10

17

24

# SEPTIEMBRE

#### LUNES

#### MARTES

### MIÉRCOLES

#### **JUEVES**

#### **VIERNES**

13

20

27

Ensalada variada con piña

Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Lentejas ECO a la jardinera Tortilla francesa Fruta de temporada ECO Pan Ensalada variada

11

18

25

Tiburones gratinados con queso, tomate y albahaca
Figuritas de pescado
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada

12

19

26

Arroz meloso de verduras Ventresca de merluza al limón Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Guisado de garbanzos al toque de curri Lomo de cinta a la provenzal con cuscús Yogur natural

Pan

16

9

Ensalada variada

Crema de calabaza con picatostes caseros Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan Ensalada completa con atún

Estofado de alubias ECO con jamón y calabaza Tortilla de atún Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Tallarines con verduras Pescado fresco de lonja con verduras Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Sopa maravilla con huevo picado Hamburguesa con patatas Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Paella valenciana
Lomo adobado
y pimientos salteados
Yogur natural
Pan

Ensalada completa

con huevo

Arroz marinero Fruta de temporada Ensalada variada

Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada)
Palometa en salsa Mery
con patatas
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada

Puchero de garbanzos Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Crema de calabacín con quesito Merluza a la andaluza Fruta de temporada Pan Ensalada variada

Sopa de fideos ECO
Pollo al horno
con zanahoria y cebolla
Yogur natural
Pan

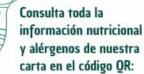
Ensalada variada

Empedrado de lentejas Boquerones en tempura con verduritas juliana Fruta de temporada Pan 30













Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:





















sanblas CONTRASENA: 0





















Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



### 3,2,1... ¡DESPEGAMOS!

¡Bienvenid@ tripulante!

Tenemos una misión intergaláctica:

## DESCUBRIMOS EL COSMOS

A lo largo de este curso descubriremos el sol, alunizaremos, jugaremos con los planetas y lo más importante, aprenderemos el papel que juega nuestro fascinante planeta dentro del sistema solar.

Esta nave espacial despega el 1 de octubre y tenemos que preparar un largo y apasionante viaje lleno de retos y aventuras.

¿Estás preparad@?







#### RECOMENDADOR DE CENAS

