



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:
WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **sanblas** CONTRASEÑA: **0361**

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

1 2 3
VACACIONES

6 7 8 9 10
VACACIONES **Ensalada variada**
Pasta **ECO** con verduras y tomate
Figuritas de merluza
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Crema de calabaza con picatostes
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada completa con huevo
Potaje de garbanzos
Tortilla francesa con queso
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Paella valenciana
Tosta de tomate y queso
Yogur artesano
Pan

13 14 15 16 17
Ensalada completa con atún
Crema de calabacín con queso
Tacos de pavo a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Estofado de alubias **ECO** con verduras
Tortilla de patata con pisto
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada)
Pescado fresco de lonja
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Sopa maravilla
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Arroz de verduras
Palometa en salsa
Yogur artesano
Pan

20 21 22 23 24
Ensalada completa con huevo
"Suquet de peix"
Tortilla de calabacín
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Crema de verduras con legumbres **ECO**
Bacalao en salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Espirales primavera
Merluza con costra de mahonesa
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Arroz con tomate
Filete de pavo a la plancha
Fruta de temporada
Pan

COSMOFOOD: ENTRE COMETAS Y ASTEROIDES
Perseidas (Garbanzos al curry)
Asteroides (Palomitas de pollo con ensalada)
Destellos solares (Natillas de vainilla)

27 28 29 30 31
Ensalada variada
Arroz de verduras al horno
Merluza a las finas hierbas
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Crema de coliflor
Ragout de ternera
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada con manzana
Sopa de picadillo con fideos
Pescado fresco de lonja con verduritas juliana
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Pasta al queso con champiñones
Tortilla paisana con salteado de maíz
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Empedrado de lentejas **ECO**
Pechuga de pollo a la mostaza
Yogur artesano
Pan

Este menú no contiene carne de cerdo.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA CENA

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

