



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:
WWW.SERVALIA.ORG
 USUARIO: **sanblas** CONTRASEÑA: **0361**

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|--|
| 3 Ensalada variada Arroz milanesa (sin carne de cedo) Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan | 4 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes Revuelto de calabacín y queso Fruta de temporada Pan | 5 Ensalada variada Tallarines con verduras Tortilla francesa con queso Fruta de temporada Pan integral | 6 Ensalada completa con atún Garbanzos estofados con verduras Hamburguesa vegetal Fruta de temporada Pan | 7 Ensalada variada Sopa de fideos ECO con huevo picado Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur artesano Pan |
| 10 Ensalada variada Crema de verduras de temporada Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan | 11 Ensalada completa con huevo Paella valenciana Tosta de tomate y queso Fruta de temporada Pan | 12 Ensalada variada Sopa de lluvia Pescado fresco de lonja con verduritas juliana Fruta de temporada Pan integral | 13 Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Huevos revueltos Fruta de temporada Pan | 14 Ensalada variada Macarrones con tomate y queso Filete de rape en salsa verde Yogur artesano Pan |
| 17 Ensalada completa con queso "Suquet de peix" Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan | 18 Ensalada variada Arroz con tomate Panini con tomate, queso y atún Fruta de temporada Pan | 19 FESTIVO | 20 Ensalada variada Espirales primavera Salmón al eneldo Fruta de temporada Pan | 21 Ensalada variada Lentejas ECO a la jardinera Pechugas de pollo a la mostaza Yogur artesano Pan |
| 24 Ensalada variada Pasta al queso con champiñones Merluza al limón con guisantes Fruta de temporada Pan | 25 Ensalada variada Garbanzos al curry Tortilla paisana con salteado de maíz Fruta de temporada Pan | 26 Ensalada variada con manzana Arroz al horno de verduras Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan integral | 27 COSMO FOOD: Viajando por las galaxias Ensalada galáctica (Ensalada César) Meteoritos con patatas (Pescado empanado con patatas) Vía láctea (Batido de fruta y leche) Pan | 28 Ensalada variada Sopa de fideos ECO Jamoncitos de pollo al horno con verduras Fruta de temporada Pan |
| 31 Ensalada variada Crema de calabacín con quesito Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan | | | | |

RECOMENDADOR DE CENAS



| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |
| | + | | | + | |

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
 Ángela Navarro CV00604
 Raquel Sanz CV00815
 Amparo Sáez CV00813

