C.E.I.P SAN BLAS

MAYO

SIN FRUTOS SECOS (SFS)

servalia

ACCEDE A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO: sanblas CONTRASEÑA: 0361

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
Se revisa el etiquetado diariamente No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos Las ensalada SFS se aliñarán con aceite de oliva Se presta especial atención a los ingredientes de salsas y alimentos procesados			FESTIVO	
5	6	7	8	9
Ensalada variada Arroz milanesa SFS Hamburguesa vegetal SFS Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Crema de verduras sin picatostes/sin calabaza Lomo en salsa Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Tallarines con verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan integral	Ensalada completa con atún Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con queso Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Sopa de fideos ECO con huevo picado Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur artesano Pan
12	13	14	15	16
Ensalada variada Crema de verduras de temporada con legumbres Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Revuelto con bacon SFS Fruta de temporada Pan	Ensalada completa con queso Sopa maravilla Pescado fresco de lonja con verduritas juliana Fruta de temporada Pan integral	Ensalada variada Arroz con tomate Longanizas caseras SFS al horno Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Macarrones boloñesa Bacalao al horno Yogur artesano Pan
19	20	21	22	23
Ensalada variada “Suquet de peix” Magro en salsa de tomate Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Espirales primavera Salmón al eneldo Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Lentejas ECO a la jardinera Tortilla de patata Fruta de temporada Pan integral	Ensalada completa con huevo Paella valenciana Tosta de pan natural con jamón SFS Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Crema de coliflor Pechuga de pollo a la mostaza Yogur artesano Pan
26	27	28	29	30
Ensalada variada Pasta ECO al queso con champiñones Merluza al limón con guisantes Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Guisado de magro, patata y verdura Tortilla paisana Fruta de temporada Pan	Ensalada variada con manzana Arroz al horno SFS Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan integral	Ensalada variada Garbanzos al curry Pollo al horno con verduras Fruta de temporada Pan	COSMOFOOD: Menú especial Ensalada completa con huevo Hamburguesa a la plancha SFS con patatas Helado sin alérgenos

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:

Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813