



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FESTIVO

5

6

7

8

9

**Ensalada variada**  
Guisantes salteados con cebolla y zanahoria  
Filete de pavo plancha  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Crema de calabaza sin picatostes/sin patata  
Lomo en salsa  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada**  
Pasta SG con verduras SL  
Merluza a las finas hierbas  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada completa con atún**  
Garbanzos estofados con verduras  
Tortilla francesa SIN QUESO  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Sopa de pasta SG con huevo picado  
Pollo al horno con zanahoria y cebolla  
Fruta de temporada  
Pan SG

12

13

14

15

16

**Ensalada variada**  
Crema de verduras de temporada sin legumbres/sin patata  
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada**  
Estofado de alubias ECO con verduras  
Pevuelto con bacon SG/SL  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada**  
Sopa con pasta SG  
Pescado fresco de lonja plancha con verduritas juliana  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Verduras salteadas con tomate  
Longanizas caseras SG/SL al horno  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada**  
Pasta SG boloñesa SIN QUESO  
Bacalao al horno  
Fruta de temporada  
Pan SG

19

20

21

22

23

**Ensalada variada**  
Sopa de pescado con pasta SG  
Magro en salsa de tomate  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Pasta SG primavera SL  
Salmón al eneldo  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada**  
Alubias a la jardinera  
Tortilla francesa  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada completa con huevo**  
Tosta de pan SG con jamón  
Pollo a la plancha con judías verdes salteadas  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Crema de coliflor (sin patata)  
Pechuga de pollo a la mostaza  
Fruta de temporada  
Pan SG

26

27

28

29

30

**Ensalada variada**  
Pasta SG al con champiñones SIN QUESO  
Merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Guisado de magro y verdura (sin patata)  
Tortilla paisana  
Fruta de temporada  
Pan SG



**Ensalada variada con manzana**  
Verduras al horno  
Pescado fresco de lonja plancha  
Fruta de temporada  
Pan SG

**Ensalada variada**  
Garbanzos con verduras (sin curry)  
Pollo al horno con verduras  
Fruta de temporada  
Pan SG

**COSMOFOOD: Menú especial**  
Ensalada completa con huevo  
Hamburguesa SG a la plancha con verduras  
Fruta de temporada



Los ingredientes NO tendrán trazas de lácteos ni derivados como queso, yogur, helado...

No se utilizarán ingredientes con trazas de gluten

Pan y pastas sin gluten

Este menú no incluirá arroz ni patatas.

No se darán productos azucarados.

No se ofrecerá plátano como postre.

## RECOMENDADOR DE CENAS



COMIDA



CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:  
Ángela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813