



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:  
WWW.SERVALIA.ORG  
USUARIO: **sanblas** CONTRASEÑA: **0361**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Se revisará el etiquetado antes del  
cocinado del menú  
No se utilizarán ingredientes con trazas  
de gluten  
Se prestará especial atención a caldos y  
salsas

FESTIVO

RECOMENDADOR DE CENAS



Consulta toda la  
información  
nutricional y  
alérgenos de nuestra  
carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la  
calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:  
Ángela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813



|                                                                                                                                                    |                                                                                                                      |                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                                                                                                  | 6                                                                                                                    | 7                                                                                                                                             | 8                                                                                                                                | 9                                                                                                                                 |
| Ensalada variada<br>Arroz milanesa SG<br>Filete de pavo plancha<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                                                    | Ensalada variada<br>Crema de calabaza sin<br>picatostes<br>Lomo en salsa<br>Fruta de temporada<br>Pan SG             | Ensalada variada<br>Pasta SG con verduras<br>Merluza a las finas hierbas<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                                      | Ensalada completa con atún<br>Garbanzos estofados con<br>verduras<br>Tortilla francesa con queso<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | Ensalada variada<br>Sopa de pasta SG con huevo<br>picado<br>Pollo al horno con zanahoria<br>y cebolla<br>Yogur artesano<br>Pan SG |
| 12                                                                                                                                                 | 13                                                                                                                   | 14                                                                                                                                            | 15                                                                                                                               | 16                                                                                                                                |
| Ensalada variada<br>Crema de verduras de<br>temporada sin legumbres<br>Ragout de pavo con guisantes<br>y zanahoria<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | Ensalada variada<br>Estofado de alubias ECO con<br>verduras<br>Revuelto con bacon SG<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | Ensalada completa con queso<br>Sopa con pasta SG<br>Pescado fresco de lonja<br>plancha con verduritas juliana<br>Fruta de temporada<br>Pan SG | Ensalada variada<br>Arroz con tomate<br>Longanizas caseras SG al<br>horno<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                        | Ensalada variada<br>Pasta SG boloñesa<br>Bacalao al horno<br>Yogur artesano<br>Pan SG                                             |
| 19                                                                                                                                                 | 20                                                                                                                   | 21                                                                                                                                            | 22                                                                                                                               | 23                                                                                                                                |
| Ensalada variada<br>"Suquet de peix"<br>Magro en salsa de tomate<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                                                   | Ensalada variada<br>Pasta SG primavera<br>Salmón al eneldo<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                           | Ensalada variada<br>Alubias a la jardinera<br>Tortilla de patata<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                                              | Ensalada completa con huevo<br>Paella valenciana<br>Tosta de pan SG con jamó<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                     | Ensalada variada<br>Crema de coliflor<br>Pechuga de pollo a la mostaza<br>Yogur artesano<br>Pan SG                                |
| 26                                                                                                                                                 | 27                                                                                                                   | 28                                                                                                                                            | 29                                                                                                                               | 30                                                                                                                                |
| Ensalada variada<br>Pasta SG al queso con<br>champiñones<br>Merluza al limón con<br>guisantes<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                      | Ensalada variada<br>Guisado de magro, patata y<br>verdura<br>Tortilla paisana<br>Fruta de temporada<br>Pan SG        | Ensalada variada con manzana<br>Arroz al horno SG<br>Pescado fresco de lonja<br>plancha<br>Fruta de temporada<br>Pan SG                       | Ensalada variada<br>Garbanzos con verduras (sin<br>curry)<br>Pollo al horno con verduras<br>Fruta de temporada<br>Pan SG         | COSMOFOOD: Menú<br>especial<br>Ensalada completa con huevo<br>Hamburguesa SG a la plancha<br>con patatas<br>Helado sin alérgenos  |