

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 2

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas, salsas y productos procesados
No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos
Las ensalada SFS se aliñarán con aceite de oliva
No se ofrecerá malón como opción de postre

FESTIVO

5 6 7 8 9

Ensalada variada
 Arroz milanesa SFS
 Filete de pavo plancha
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Crema de verduras sin picatostes/sin calabaza
 Lomo en salsa
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Pasta SH con verduras
 Merluza a las finas hierbas
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada completa con atún
 Garbanzos estofados con verduras
 Pescado al horno
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Sopa con pasta SH
 Pollo al horno con zanahoria y cebolla
 Yogur artesano
 Pan

12 13 14 15 16

Ensalada variada
 Crema de verduras de temporada con legumbres
 Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Estofado de alubias ECO con verduras
 Pollo a la plancha
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada completa con queso
 Sopa con pasta SH
 Pescado fresco de lonja con verduritas juliana
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada variada
 Arroz con tomate
 Longanizas caseras SH/SFS al horno
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Pasta SH boloñesa
 Bacalao al horno
 Yogur artesano
 Pan

19 20 21 22 23

Ensalada variada
 "Suquet de peix"
 Magro en salsa de tomate
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Pasta SH primavera
 Salmón al eneldo
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Lentejas ECO a la jardinera
 Filete de pavo a la plancha
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada variada
 Paella valenciana
 Tosta de pan natural con jamón SFS
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Crema de coliflor
 Pechuga de pollo a la mostaza
 Yogur artesano
 Pan

26 27 28 29 30

Ensalada variada
 Pasta SH al queso con champiñones
 Merluza al limón con guisantes
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Guisado de magro, patata y verdura
 Pescado al horno
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada con manzana
 Arroz al horno SH/SFS
 Pescado fresco de lonja
 Fruta de temporada
 Pan integral

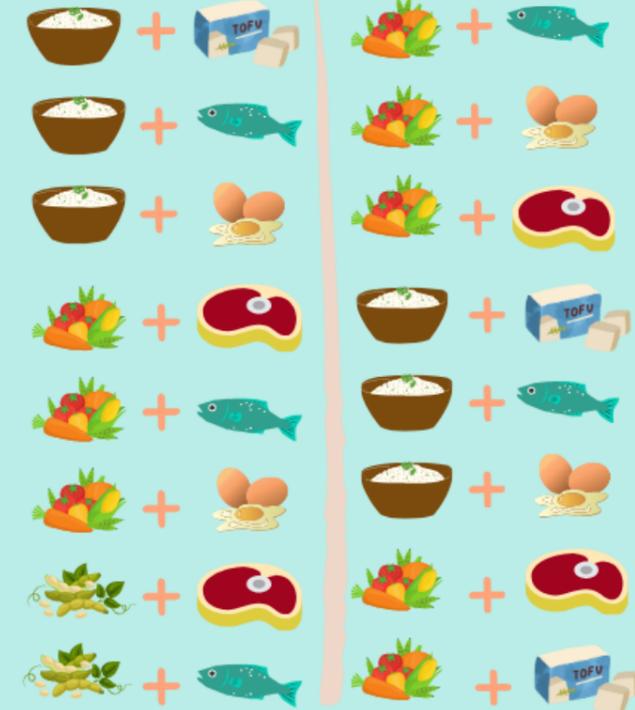
Ensalada variada
 Garbanzos al curry
 Pollo al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

COSMOFOOD: Menú especial
 Ensalada completa con atún y queso
 Hamburguesa a la plancha SFS/SH con patatas
 Helado sin alérgenos

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
 Ángela Navarro CV00604
 Raquel Sanz CV00815
 Amparo Sáez CV00813