



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados
Se prestará especial atención a caldos, pastas, salsas y productos procesados
No se dará kiwi como opción de postre

FESTIVO

5	6	7	8	9
Ensalada variada Arroz milanese Filete de pavo plancha Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Crema de calabaza sin picatostes Lomo en salsa Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Pasta SH con verduras Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada Pan integral	Ensalada completa con atún Garbanzos estofados con verduras Pescado al horno Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Sopa con pasta SH Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur artesano Pan
12	13	14	15	16
Ensalada variada Crema de verduras de temporada con legumbres Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Pollo a la plancha Fruta de temporada Pan	Ensalada completa con queso Sopa con pasta SH Pescado fresco de lonja con verduritas juliana Fruta de temporada Pan integral	Ensalada variada Arroz con tomate Longanizas caseras SH al horno Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Pasta SH boloñesa Bacalao al horno Yogur artesano Pan
19	20	21	22	23
Ensalada variada "Suquet de peix" Magro en salsa de tomate Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Pasta SH primavera Salmón al eneldo Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Lentejas ECO a la jardinera Filete de pavo a la plancha Fruta de temporada Pan integral	Ensalada variada Paella valenciana Tosta de pan natural con jamón Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Crema de coliflor Pechuga de pollo a la mostaza Yogur artesano Pan
26	27	28	29	30
Ensalada variada Pasta SH al queso con champiñones Merluza al limón con guisantes Fruta de temporada Pan	Ensalada variada Guisado de magro, patata y verdura Pescado al horno Fruta de temporada Pan	Ensalada variada con manzana Arroz al horno SH Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan integral	Ensalada variada Garbanzos al curry Pollo al horno con verduras Fruta de temporada Pan	COSMOFOOD: Menú especial Ensalada completa con atún y queso Hamburguesa a la plancha SH con patatas Helado sin alérgenos

RECOMENDADOR DE CENAS



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

