

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

2

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú

No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados

Se prestará especial atención a caldos, pastas, salsas y productos procesados

No se utilizará carne de ternera como ingrediente

**FESTIVO**

5

6

7

8

9

**Ensalada variada**  
Arroz milanesa  
Filete de pavo plancha  
Fruta de temporada  
Pan

**Ensalada variada**  
Crema de calabaza sin picatostes  
Lomo en salsa  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada**  
Pasta SH con verduras  
Merluza a las finas hierbas  
Fruta de temporada  
Pan integral

**Ensalada completa con atún**  
Garbanzos estofados con verduras  
Pescado al horno  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada**  
Sopa con pasta SH  
Pollo al horno con zanahoria y cebolla  
Yogur artesano  
Pan

12

13

14

15

16

**Ensalada variada**  
Crema de verduras de temporada con legumbres  
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada**  
Estofado de alubias **ECO** con verduras  
Pollo a la plancha  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada completa con queso**  
Sopa con pasta SH  
Pescado fresco de lonja con verduritas juliana  
Fruta de temporada  
Pan integral

**Ensalada variada**  
Arroz con tomate  
Longanizas caseras SH al horno  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada**  
Pasta SH boloñesa  
Bacalao al horno  
Yogur artesano  
Pan



19

20

21

22

23

**Ensalada variada**  
"Suquet de peix"  
Magro en salsa de tomate  
Fruta de temporada  
Pan

**Ensalada variada**  
Pasta SH primavera  
Salmón al eneldo  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada**  
Lentejas **ECO** a la jardinera  
Filete de pavo a la plancha  
Fruta de temporada  
Pan integral

**Ensalada variada**  
Paella valenciana  
Tosta de pan natural con jamón  
Fruta de temporada  
Pan

**Ensalada variada**  
Crema de coliflor  
Pechuga de pollo a la mostaza  
Yogur artesano  
Pan



26

27

28

29

30

**Ensalada variada**  
Pasta SH al queso con champiñones  
Merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada  
Pan

**Ensalada variada**  
Guisado de magro, patata y verdura  
Pescado al horno  
Fruta de temporada  
Pan



**Ensalada variada con manzana**  
Arroz al horno SH  
Pescado fresco de lonja  
Fruta de temporada  
Pan integral

**Ensalada variada**  
Garbanzos al curry  
Pollo al horno con verduras  
Fruta de temporada  
Pan

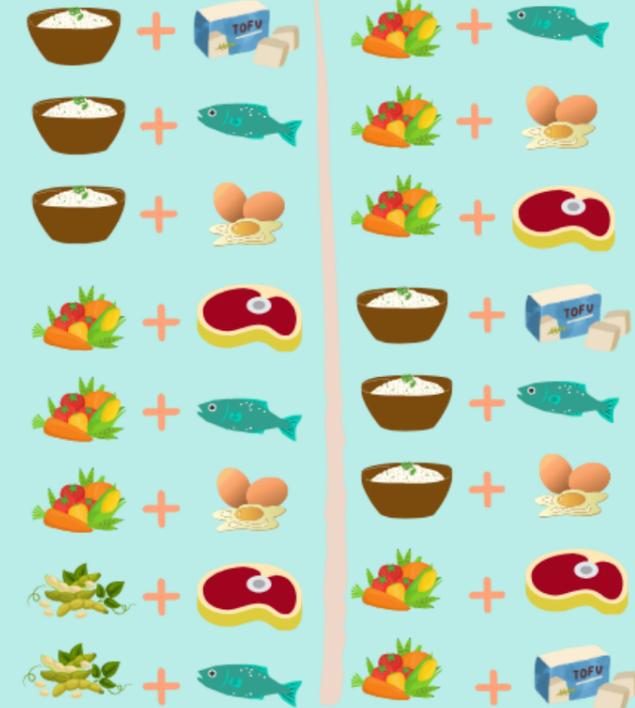
**COSMOFOOD: Menú especial**  
Ensalada completa con atún y queso  
Hamburguesa de pollo SH a la plancha con patatas  
Helado sin alérgenos



### RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:  
Ángela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813

