



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

Este menú no contendrá pescado ni trazas.
No se incluirá el atún en las ensaladas.
Se revisarán las etiquetas antes del cocinado.
No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos
Las ensalada SFS se aliñarán con aceite de oliva
Los ingredientes NO tendrán trazas de lácteos ni derivados como queso, yogur, nata, helado...
No se ofrecerán alimentos provenientes de la vaca.
No se darán productos que contengan lactosa
Pastas y ensaladas sin queso.

FESTIVO

5

6

7

8

9

Ensalada variada
 Arroz milanesa SFS/SPLV
 Filete de pavo a la plancha
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Crema de verduras sin picatostes/sin calabaza
 Lomo en salsa
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Tallarines con verduras SPLV
 Revuelto de verduras
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada variada
 Garbanzos estofados con verduras
 Tortilla francesa SIN QUESO
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Sopa de fideos **ECO** con huevo picado
 Pollo al horno con zanahoria y cebolla
 Fruta de temporada
 Pan

12

13

14

15

16

Ensalada variada
 Crema de verduras de temporada con legumbres
 Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Estofado de alubias **ECO** con verduras
 Huevos revueltos
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Sopa maravilla
 Pollo plancha con verduritas juliana
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada variada
 Arroz con tomate
 Filete de lomo a la plancha
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Macarrones boloñesa SIN QUESO
 Tortilla de jamón SFS/SPLV
 Fruta de temporada
 Pan

19

20

21

22

23

Ensalada variada
 Hervido valenciano
 Magro en salsa de tomate
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Espirales primavera SPLV
 Filete de pavo plancha
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Lentejas **ECO** a la jardinera
 Tortilla de patata
 Fruta de temporada
 Pan integral

Ensalada completa con huevo
 Paella valenciana
 Tosta de pan natural con jamón SFS/SPLV
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Crema de coliflor
 Pechuga de pollo a la mostaza
 Fruta de temporada
 Pan

26

27

28

29

30

Ensalada variada
 Pasta **ECO** con champiñones SIN QUESO
 Pavo a la plancha con guisantes
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada
 Guisado de magro, patata y verdura
 Tortilla paisana
 Fruta de temporada
 Pan

Ensalada variada con manzana
 Arroz al horno SFS/SPLV
 Revuelto de calabacín
 Fruta de temporada
 Pan integral

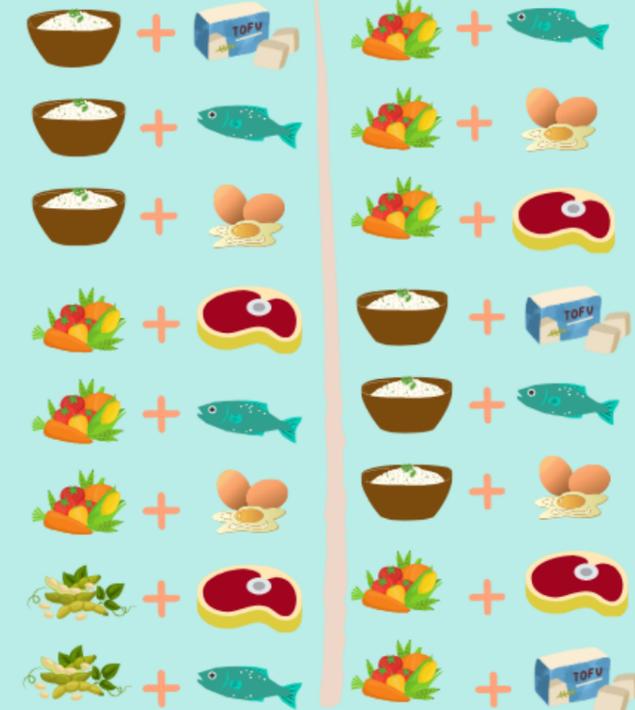
Ensalada variada
 Garbanzos al curry
 Pollo al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan

COSMOFOOD: Menú especial
 Ensalada completa con huevo
 Filete de magro a la plancha con patatas
 Helado sin alérgenos

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
 Ángela Navarro CV00604
 Raquel Sanz CV00815
 Amparo Sáez CV00813