



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FESTIVO

5

6

7

8

9

Ensalada variada
Arroz milanesa
Hamburguesa vegetal
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Crema de calabaza con picatostes
Lomo en salsa
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Tallarines con verduras
Merluza a las finas hierbas
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada completa con atún
Garbanzos estofados con verduras
Tortilla francesa con queso
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Sopa de verduras con fideos **ECO** y huevo picado
Pescado al horno con zanahoria y cebolla
Yogur artesano
Pan

12

13

14

15

16

Ensalada variada
Crema de verduras de temporada con legumbres
Ragout de pescado con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Estofado de alubias **ECO** con verduras
Revuelto con bacon
Fruta de temporada
Pan

Ensalada completa con queso
Sopa de verduras con pasta maravilla
Pescado fresco de lonja con verduritas juliana
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Arroz con tomate
Longanizas caseras al horno
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Macarrones boloñesa
Bacalao al horno
Yogur artesano
Pan

19

20

21

22

23

Ensalada variada
"Suquet de peix"
Magro en salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Espirales primavera
Salmón al eneldo
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Lentejas **ECO** a la jardinera
Tortilla de patata
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada completa con huevo
Paella de verduras
Tosta de jamón
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Crema de coliflor
Pescado al horno con verdura y patata
Yogur artesano
Pan

26

27

28

29

30

Ensalada variada
Pasta **ECO** al queso con champiñones
Merluza al limón con guisantes
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Guisado de magro, patata y verdura
Tortilla paisana
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada con manzana
Arroz al horno de verduras
Pescado fresco de lonja
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Garbanzos al curry
Revuelto de verduras y queso
Fruta de temporada
Pan

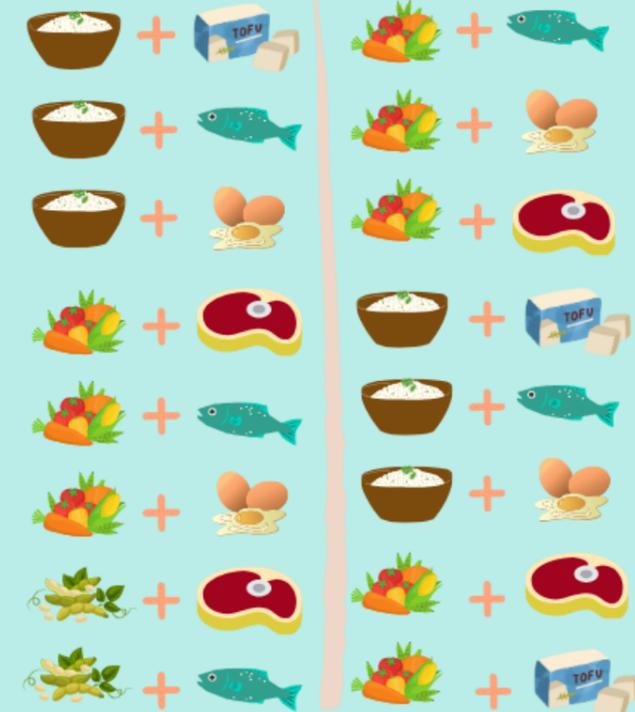
COSMOFOOD: Menú especial
Ensalada completa con huevo
Hamburguesa completa con patatas
Helado

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:
WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **sanblas** CONTRASEÑA: **0361**

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813