



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Ensalada de pasta SG/SL Magro en salsa de cebolla Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Puchero de alubias ECO con espinacas Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Fideuà de pescado (pasta SG) Tosta de pan SG/SL con tomate y jamón Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Ensalada de garbanzos SG/SL Abadejo al horno Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Crema de calabacín (sin patata) Pollo con verduras Gelatina SG/SL Pan SG
9	10	11	12	13
Ensalada variada Pasta SG con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Crema de verduras (sin patata) Albóndigas SL/SG a la jardinera Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Pasta SG con tomate y verduras Pescado fresco de lonja plancha Fruta de temporada Pan SG	Ensalada completa con queso Guisado de verduras Tortilla de atún Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Estofado de garbanzos Pollo a la jardinera Fruta de temporada Pan SG
16	17	18	Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú No se utilizarán ingredientes con trazas de gluten Se prestará especial atención a caldos y salsas	
Ensalada variada Ensalada de alubias SG/SL Tortilla de jamón dulce SL Fruta de temporada Pan SG	Ensalada de pasta SG/SL Merluza empanada sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG	Ensalada variada Verduras salteadas con tomate Longanizas SG/SL al horno Postre SG/SL Pan SG		

Los ingredientes NO tendrán trazas de lácteos ni derivados como queso, yogur, helado...

No se utilizarán ingredientes con trazas de gluten

Pan y pastas sin gluten

Este menú no incluirá arroz ni patatas.

No se darán productos azucarados.

No se ofrecerá plátano como postre.

RECOMENDADOR DE CENAS



Consulta toda la
información
nutricional y
alérgenos de nuestra
carta en el código QR:



Somos una empresa **comprometida** con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813